



MESURE L'EFFET DE LA GRAVITÉ SUR LA TAILLE

Mesure-toi deux fois aujourd'hui et remarque que la gravité te rapetisse au courant de la journée!



Tu auras besoin de ce qui suit :

- Un ruban à mesurer
- Un livre
- Du ruban-cache
- Un ami ou un membre de ta famille

Comment mesurer l'effet de la gravité sur ta taille :

1. Demande à un ami ou à un membre de ta famille de mesurer ta taille avec précision au début et à la fin de la journée. Pour que les mesures soient exactes, assure-toi que c'est la même personne qui te mesure les deux fois.
2. Le matin, mets-toi dos à un mur en t'assurant que tes talons et ta tête touchent le mur. Garde la tête bien droite.
3. Demande à ton ami de prendre la mesure en posant un livre bien à l'horizontale sur ta tête et en plaçant ensuite un morceau de ruban-cache exactement sous le livre.
4. Refais la même chose en fin de journée.
5. Après avoir pris la mesure en fin de journée, compare-la avec celle du matin. Tu remarqueras que la marque de la fin de journée est plus basse que celle du matin, car tu as rapetissé durant la journée!
6. Profites-en pour mesurer de combien tu as rapetissé.

Comment ça marche :

Pourquoi as-tu rapetissé au cours de la journée? Cela s'explique par l'effet de la gravité sur ta colonne vertébrale. Même si on ne le ressent pas, la gravité nous tire constamment vers le sol.

La nuit, lorsque tu dors dans ton lit, tu es en position horizontale et les vertèbres de ta colonne vertébrale se séparent légèrement. Au cours de la journée, tu es habituellement en position verticale. Dans cette position, la gravité te tire vers le sol et tasse tes vertèbres ensemble. Voilà ce qui te rapetisse un petit peu à mesure que la journée avance.